

Jídelní lístek

na období od: 24.11.2025 do: 28.11.2025



24.11.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **houska, pomazánkové máslo, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)**
- Y O b ě d - **zeleninová zahuštěná (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice, těstoviny (1a 7)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **musli tyčinka, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda (1d 7)**

25.11.2025 - úterý:

- Ranní svačina **chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
- Y O b ě d - **hrachová s krutony (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **ryba zapečená se sýrem, brambor, kompot (7 4)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**

26.11.2025 - středa:

- Ranní svačina **lupínky s mlékem, ovoce, ovocný čaj, voda (7)**
- Y O b ě d - **se zavárkou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně, bramborové špalíčky, špenát (1a)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **chléb, gervais, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

27.11.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **domácí buchta, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 3 7)**
- Y O b ě d - **s kápaním (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí štěpánská, rýže (1a)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **selský rohlík, papriková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 11 7)**

28.11.2025 - pátek:

- Ranní svačina **chléb, šunková pěna, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
- Y O b ě d - **rajská (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **míchané nudle s masem a brokolicí (1a 3)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **toustový chléb s polníčkem, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		